

2016-2017 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI RENKLİ RÜYALAR ANAOKULU

KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1 Kasım 2016 Salı	SİMİT-PEYNİR-DOMATES	MERCİMEK YEMEĞİ-BULGUR PİLAVI-YOĞURT	HAMUR KIZARTMASI
2 Kasım 2016 Çarşamba	YUMURTALI EKMEK-SÜT	TAZEFUSULYE-MAKARNA -CACIK	PATLAMIŞ MISIR-LİMONATA
3 Kasım 2016 Perşembe	ÇARŞAMBA REÇELLİ EKMEK-SÜT	YILDIZ ŞEHİRİYE ÇORBASI-ŞİNİTSEL-ERİŞTE-SALATA	MEYVE SALATASI
4 Kasım 2016 Cuma	PERŞEMBE TEL PEYNİRİ-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK	BARBUNYA YEMEĞİ-PİLAV-YOĞURT	KOKOLU KEK
7 Kasım 2016 Pazartesi	PEYNİRLİ OMLET-DOMATES-SALATALIK	MİSKET KÖFTE-KUSKUS-YOĞURT	TAVUK GÖÜSÜ
8 Kasım 2016 Salı	SİMİT –PEYNİR-DOMATES	OZOGELİN ÇORBA-BULGUR PİLAVI-TATLI	POĞAÇA-MOR ERİK
9 Kasım 2016 Çarşamba	ÇİKOLATALI EKMEK-SÜT	TARHANA ÇORBASI-TAVUKLU PİLAV-YOĞURT	SUSAMLI ÇUBUK
10 Kasım 2016 Perşembe	SANDEVİÇ EKMEK-SÜT	MERCİMEK YEMEĞİ-SOSLU MAKARNA-SALATA	HAVUÇLU KEK
11 Kasım 2016 Cuma	PERŞEMBE OMLET-ZEYTİN-DOMATES	ISPANAK YEMEĞİ-ERİŞTE -YOĞURT	PİZZA
14 Kasım 2016 Pazartesi	MISIR GEVREĞİ-SÜT	ORMAN KEBABI-BULGUR PİLAVI	BALIK KIRAKER
15 Kasım 2016 Salı	PATATESLİ OMLET-ZEYTİN-DOMATES	NOHUT YEMEĞİ-PİLAV-YOĞURT	SİMİT-MEYVE ÇAYI
16 Kasım 2016 Çarşamba	BALLI EKMEK SÜT	MERCİMEK ÇORBASI-MANTI-SALATA	POĞAÇA
17 Kasım 2016 Perşembe	ÇİKOLATALI EKMEK-MEYVE ÇAYI	BEZELYE YEMEĞİ-BULGUR PİLAVI-YOĞURT	KOKOLU KEK
18 Kasım 2016 Cuma	PERŞEMBE DOMATES-SALATALIK-PEYNİR-ZEYTİN	TAVUK SOTE-PİLAV-AYRAN	HAMUR KIZARTMASI
21 Kasım 2016 Pazartesi	SUCUKLU YUMURTA-DOMATES-SÜT	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ-BURGU MAKARNA-TOĞURT	MEYVE SALATASI
22 Kasım 2016 Salı	FIRINDA KAŞARLI EKMEK-DOMATES	KIYMALI TARHANA-GÜL BÖREĞİ-AYRAN	İRMİK TATLISI
23 Kasım 2016 Çarşamba	SİMİT KAŞAR PEYNİR-MEYVE ÇAYI	KURUFASULYE-PİLAV-TURŞU	ÜZÜMLÜ KURABİYE
24 Kasım 2016 Perşembe	HELVA EKMEK-MEYVE ÇAYI	PATATES YEMEĞİ-MAKARNA	MEYVE SALATASI
25 Kasım 2016 Cuma	OMLET-SALATALIK-DOMATES-SÜT	İZMİR KÖFTE-ARPA ŞEHİRİYE PİLAV-YOĞURT	KEK
28 Kasım 2016 Pazartesi	DOMATES-PEYNİR-ZEYTİN -SÜT	TAVUK SUYU ÇORBASI NOHUTLU PİLAV-AYRAN	KURABİYE
29 Kasım 2016 Salı	AÇMA-PEYNİR-DOMATES	YEŞİLMERCİMEK YEMEĞİ-SOSLU MAKARNA	YAŞ PASTA
30 Kasım 2016 Çarşamba	YUMURTALI EKMEK-SÜT	TAZEFUSULYE-MAKARNA -CACIK	PATLAMIŞ MISIR-LİMONATA